

## Pacote de Atividades

**Planet Clube:** Pacote de atividades diversas com horários e dias livres.

### Atividades oferecidas:

Musculação, ergometria (bicicleta e esteira), gin. localizada, spinning, jump, step, circuito, aulas de abdominal, alongamento, pilates, tae fight e fit ball.

### Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 160,00 (valor normal)
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 135,00 x 4 parcelas (10% de desconto sobre o valor mensal)

### Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **10% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 121,50 x 4 parcelas.
2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **12% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 118,80 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 114,75 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

**Clube econômico:** Pacote de atividades com horário especial com entrada permitida de 6h às 7h e 12h às 13h de segunda-feira a sexta-feira, sábado livre. Ideal para quem acorda cedo e/ou utiliza o horário de almoço para a prática da atividade física.

### Atividades oferecidas:

Musculação, ergometria (bicicleta e esteira), spinning, hidroginástica, pilates, gin. localizada e circuito (sábado: Dança de salão, fit ball, spinning e hidroginástica) e domingo livre.

### Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 115,00 (valor normal – 28% de desconto em relação ao Planet Clube)
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 105,00 x 4 parcelas (8,5% de desconto sobre o valor mensal)

### Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 89,25 x 4 parcelas.
2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **20% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 84,00 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **25% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 78,75 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

**Musculação e ergometria:** Pacote de 02 (duas) atividades com horário de entrada a partir de 13h até 14h de segunda-feira a sexta-feira. Sábados e domingos livres (Todas as atividades destes dias).

### Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 80,00 (valor normal – 50% de desconto em relação ao Planet Clube)
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 69,00 x 4 parcelas (13,5% de desconto sobre o valor mensal)

### Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 58,65 x 4 parcelas.
2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **20% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 55,20 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **25% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 51,75 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

**Fim de Noite:** Pacote de atividades com horário de entrada a partir de 22h até 0h de segunda-feira a sexta-feira. Sábados e domingos livres (Todas as atividades destes dias).

### Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 115,00 (valor normal – 28% de desconto em relação ao Planet Clube)
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 69,00 x 4 parcelas (40% de desconto sobre o valor mensal)

#### Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 58,65 x 4 parcelas.
2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **20% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 55,20 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **25% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 51,75 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

**Melhor idade:** Direcionado ao público com idade acima de 60 anos. Acompanhamento direcionado e específico ao público alvo e com atividades diversas como: Musculação, ergometria, alongamento e Dança de Salão aos sábados.

#### Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 112,00 (valor normal – 20% de desconto em relação ao Planet Clube)
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 105,00 x 4 parcelas (6,2% de desconto sobre o valor mensal)

#### Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 89,25 x 4 parcelas.
2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **20% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 84,00 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **25% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 78,75 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

### Outras Modalidades

**Hidroginástica\*:** Praticada em horários pré-definidos, mas com frequência de dias e horários livres, garante aos praticantes um aumento da resistência muscular, melhor agilidade e equilíbrio.

**\*Piscina aquecida e salinizada.**

#### Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 115,00 (valor normal – 28% de desconto em relação ao Planet Clube)
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 105,00 x 4 parcelas (8,5% de desconto sobre o valor mensal)

#### Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 89,25 x 4 parcelas.
2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **20% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 84,00 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **25% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 78,75 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

**Natação Infantil\* e Judô infantil:** Garantia de socialização, autoconfiança, sono tranquilo, desenvolvimento da coordenação motora e prevenção de doenças.

**\*Piscina aquecida e salinizada.**

#### ● Valores para a prática 02 (duas) vezes na semana (terça e quinta-feira)

#### Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 105,00 (valor normal)
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 94,50 x 4 parcelas (10% de desconto sobre o valor mensal)

#### Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **10% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 85,00 x 4 parcelas.

2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **12% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 83,16 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 80,00 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

● **Valores para a prática 03 (três) vezes na semana (segunda, quarta e sexta-feira)**

Valores Normais

1. Mensalidade: R\$ 115,00
2. Plano de 4 meses parcelados: R\$ 105,00 x 4 parcelas (8,5% de desconto sobre o valor mensal)

Valores para Convênio

1. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **15% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 89,25 x 4 parcelas.
2. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **20% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 84,00 x 4 parcelas. (mínimo de 20 pessoas).
3. Plano de 4 meses parcelados com desconto de **25% do convênio** sobre o valor do plano de 4 meses: R\$ 78,75 x 4 parcelas. (mínimo de 30 pessoas).

**Lutas: (Adulto):** Jiu-Jitsu, Judô, Capoeira e Muay Thai: Disciplina, autoconfiança, socialização e ótimo trabalho de ganho de força e condicionamento físico.

Valor Normal

1. Mensalidade: R\$ 69,00 (valor normal)

Valor para Convênio

1. Mensalidade com desconto de **20% do convênio** sobre o valor mensal: R\$ 55,20. (mínimo de 5 pessoas).

**Outros Serviços:**

**Avaliação Física:** Processo pelo qual, utilizando-se medidas, pode-se subjetiva e objetivamente, exprimir e comparar critérios. É uma forma utilizada para traçar o perfil físico do aluno a fim de preparar um programa de atividades **seguro e realmente eficaz**. Além de identificar possíveis limitações e/ou problemas com a saúde do aluno.

Realizada em horário agendado e em sala própria, a avaliação física da Academia Planet Fitness possui toda a estrutura de computador e sistema (software).

Valor Normal: R\$ 50,00 - Valor para Convênio: R\$ 40,00